

Согласовано

Директор
 МАОУ Сорокинская СОШ №3
 О.А. Чухно

МЕНЮ

12 марта 2024 г.

7-11 лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2004	133	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	250/10	21,87	4,8	7,7	14,5	147
2011	155	ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА	90	37,57	11,2	11,3	14,2	203
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОТВАРНАЯ	150	6,23	4,6	6,1	20,9	156
2013	518	СОК	200	14,22	0,5		34	138
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	2,76	0,8	0,4	17,6	77
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	30	1,98	1,9	0,4	11,5	58
2004	97	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	18,75	5,5	7,1		87
Итого				103,38	29,3	33	112,7	866
Всего				103,38	29,3	33	112,7	866

диетсестра _____

Л.Ю.Брандт

повар _____

О.М. Заваруева